

家庭用

ヒップエクササイズ チェア

Airly Shape

BEAUTY +plus



エアリーシェイプ ビューティー プラス AIM-FN021

取扱説明書 保証書付

このたびは、エアリーシェイプ ビューティー プラスをお買い上げいただき、ありがとうございました。
この「取扱説明書」をよくお読みになり、正しくご使用ください。
とくに「安全にお使いいただくために」は必ずお読みください。
お読みになったあとは、いつでも取り出せるところに大切に保管してください。



ツカモトエイム「ホームページ」のご案内

ホームページでは新製品情報や、商品に関するさまざまな情報をお届けしております。また、お客様の商品購入やお問い合わせにもご対応いただける便利なホームページです。
ぜひ、一度ご覧ください。
<http://www.tsukamoto-aim.co.jp/>

保証書

持込修理

エアリーシェイプ ビューティー プラス AIM-FN021

お買い上げ日	保証期間
年 月 日	お買い上げ日より1年間（本体）

お 客 様	
フリガナ お名前	様
ご住所 〒	
☎	

販 売 店

修 理 メ モ

この保証書は、本書記載内容で無料修理させていただくことをお約束するものです。
本書は再発行しませんので、大切に保管してください。
通信販売等で購入された場合は、商品の送り状に記載された着荷日をお買い上げ日とさせていただきます。
販売店欄に記入のない場合は、お買い上げの販売店にお申し出いただき、記入を受けてください。

- 取扱説明書による正常なご使用状態で、保証期間中に故障した場合には、お買い上げ販売店に修理をご依頼ください。
- 本書は、日本国内においてのみ有効です。 This warranty is valid only in Japan.
- 保証期間内でも次の場合は有料修理になります。

(1) 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による損傷。	(4) 一般家庭用以外（業務用）に使用された場合の故障または損傷。
(2) お買い上げ後の輸送、落下等による損傷。	(5) 指定外電源（電圧、周波数）使用による損傷。
(3) 火災、浸水、不慮の事故、その他天災による損傷。	
- お客様の個人情報のお取扱いについて
お客様よりお知らせいただいた氏名・住所などの個人情報は、当社商品のご相談への対応や修理及びその確認などに利用させていただく場合がございますので、ご了承ください。

発売元：ツカモトエイム株式会社

〒103-0023 東京都中央区日本橋本町1-6-5
TEL.03-3279-1511・1512 FAX.03-3279-1515

2013年9月 初版発行

もくじ

安全にお使いいただくために....	1～4
各部の名前とはたらき.....	5
ご使用前に.....	6
使いかた.....	7～8
お手入れについて.....	9
主な仕様	9
故障かな?と思ったら.....	10
保証とアフターサービス.....	10
保証書.....	裏表紙

安全にお使いいただくために

本製品は安全を十分に考慮して設計されていますが、電気製品は取り扱いを誤ると大きな事故につながる場合があります。お使いになる前に、この「安全にお使いいただくために」をよくお読みになり、正しく安全にお使いください。

警告／注意表示について	
 警告	取扱いを誤った場合、使用者が死亡または重傷を負うことが想定される危害の程度。
 注意	取扱いを誤った場合、使用者が傷害を負うことが想定されるか、または物的損害※の発生が想定される危害・損害の程度。 *物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットにかかわる拡大損害を示します。

安全記号について	
この取扱説明書では、安全に関する警告や注意を記載する場合、次の3種類の記号を併記して注意を促しています。	
	中の絵や近くの文で、してはいけないこと（禁止）を示します。
	中の絵や近くの文で、しなければならないこと（指示）を示します。
	中の絵や近くの文で、注意を促す内容を示します。

使用者の体調に関する注意

警告

- 

必ず守る
- 医師の治療を受けている人や、次のような症状のある人は、使用する前に医師と相談する

 - ・ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込型医用電気機器を使用している人
 - ・悪性腫瘍(しゅよう)のある人
 - ・心臓に障害のある人
 - ・現在腰痛の人や、過去に腰や背中、足を痛めたことのある人
 - ・変形性関節炎、リウマチ、痛風の人
 - ・骨粗しょう症など骨に異常のある人
 - ・循環器系障害(心臓病、血管障害、高血圧症、高度な糖尿病など)のある人
 - ・急性症状のある人
 - ・体温 38℃以上(有熱期)の人
 - ・妊娠中や生理中の人
 - ・安静を必要とする人
 - ・医師から運動を禁じられている人
 - ・リハビリテーションで使用される人
 - ・上記以外に、とくに身体に異常を感じている人

事故や体調不良をおこすおそれがあります。
- 

禁止

次の人は使用しない

医師からマッサージを禁じられている人
例：血栓(塞[そく]栓)症、重度の動脈瘤(りゅうう)、急性静脈瘤(りゅうう)、各種皮膚炎、各種皮膚感染症(皮下組織の炎症を含む)など症状を悪化させるおそれがあります。
- 

禁止

自分で意思表示ができない人や、自分で操作できない人には使用させない

事故やけがのおそれがあります。
- 

禁止

子供に使用させない
また、使用中は子供を近づけない

事故やけがのおそれがあります。

- 

禁止

頭や腹部などへは使用しない

事故やけが、体調不良をおこすおそれがあります。

注意

- 

必ず守る

使用中、身体に異常(めまい、冷や汗、吐き気、脈拍の乱れ、動悸など)を感じたときは、ただちに使用をやめて医師に相談する

そのまま使い続けると症状が悪化し、事故や体調不良をおこすおそれがあります。
- 

必ず守る

1回の使用時間は15分以内にする

筋肉や神経に対して必要以上の刺激が与えられ、事故やけが、体調不良をおこすおそれがあります。
- 

禁止

裸で使用しない
また、エアバッグ部分が背中、腰、尻などの皮膚に直接接触しないようにする

摩擦により皮膚を傷めるおそれがあります。

- 

禁止

食後および飲酒後は使用しない

体調不良をおこすおそれがあります。

- 

禁止

使用中は眠らない

事故やけがのおそれがあります。

使用に関する注意

警告



必ず守る

リクライニングを操作するときは、必ず周囲に人やペットがいないことを確認する
事故やけがのおそれがあります。



必ず守る

必ず交流100Vで使用する
火災や感電の原因になります。



必ず守る

ご使用前には、必ず本体カバーが破れていないか確認する(どんな小さな破れでも、ただちに使用を中止し、電源プラグを抜き、修理を依頼してください)
布地が破れた状態で使用すると、感電やけがのおそれがあります。



必ず守る

電源プラグは根元まで確実に差し込む
感電や発熱による火災の原因になります。



必ず守る

電源プラグのホコリ等は定期的にとる
プラグにホコリ等がたまると湿気等で絶縁不良となり、火災の原因になります。
定期的に電源プラグを抜き、乾いた布でふいてください。



禁止

電源コードに負荷をかけたり、傷つけたりしない

電源コードやプラグの誤った取り扱いは、電源コードに負荷をかけたり、傷つけたりすることによる感電や火災の原因となります。
次のことをお守りください。

- ・電源コードを加工したり傷つけたりしない。
- ・電源コードを熱器具に近づけない。
- ・電源コードの上に重いものを乗せたり、無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったりしない。
- ・電源コードが傷ついていたり、電源コンセントへの差し込みがゆるんでいたりするときは使用しない。
- ・電源コンセントから電源プラグを抜くときはコードを引っ張らず、必ず電源プラグを持って抜く。
- ・電源コードを本製品に巻きつけない。
- ・電源コンセントや配線器具など、たこ足配線等で定格を超える使いかたはしない。

電源コードが破損した場合は、お買い上げ販売店に点検・修理を依頼してください。



禁止

本体の上に立ち上がったり、踏み台として使用しない

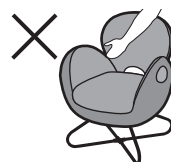
事故やけがのおそれがあります。
とくに小さなお子さまが遊んだりしないようご注意ください。



禁止

背もたれとひじ掛けのすき間や座面の下に、手や足を入れない

事故やけがのおそれがあります。



分解禁止

絶対に分解や改造、修理をしない
また、本体のファスナーを開けない

感電の原因になります。また発火や異常動作をして、けがをするおそれがあります。



ぬれ手禁止

身体がぬれた状態で本製品を使用しない
感電の原因になります。



ぬれ手禁止

ぬれた手で電源プラグの抜き差しをしない

感電の原因になります。

注意



必ず守る

ご使用前には、必ず電源スイッチ、操作ボタン、タイマーなどが正常に作動するか確認する

事故やけがのおそれがあります。



電源プラグを抜く

動かなくなったり、異常を感じた場合は、ただちに使用を中止し、電源プラグをコンセントから抜く

漏電やショートなどによる感電や火災の原因になります。お買い上げ販売店に点検・修理を依頼してください。



電源プラグを抜く

使用時以外は、必ず電源プラグをコンセントから抜く

ホコリや湿気で絶縁劣化になり、漏電火災の原因になります。



電源プラグを抜く

停電のときはただちに電源スイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜く

電源プラグがコンセントに差し込まれたまま通電が再開したときは、事故やけがのおそれがあります。



禁止

体重が100kg以上の人は使用しない

事故や故障の原因になります。



禁止

生地を無理に引っ張ったり、刃物やとがったもので突き刺したりしない

けがや故障の原因になります。



禁止

本体に重いものを置いたり、落したり、強い衝撃を与えたりしない

火災や感電、故障の原因になります。



禁止

エアバッグに故意に力を加えて無理やり止めない

けがや故障の原因になります。



禁止

本製品は一般家庭用なので、業務用として使用しない



水ぬれ禁止

本体に水などをこぼさない

火災や感電、故障の原因になります。

使用場所についての注意

注意



必ず守る

周囲に障害物のない、床面が水平な場所に設置する

事故やけがのおそれがあります。



禁止

ストーブなどの火気の近くで使用したり、ホットカーペットなどの暖房器具の上で使用しない

火災や事故、故障の原因になります。
また、たばこを吸いながらの使用も、火災の原因になります。



禁止

本製品を移動するときは、必ず2人以上で両側から脚部を持って、引きずらないようにする

事故やけがのおそれがあります。また、床や畳を傷つけるおそれがあります。

保守についての注意

注意



電源プラグを抜く

お手入れをするときは、必ず電源プラグをコンセントから抜く

電源プラグがコンセントに差し込まれたままだと、火災や感電の原因になります。



電源プラグを抜く

長時間使用しない場合は、必ず電源プラグをコンセントから抜く

絶縁劣化になり、感電や漏電火災の原因になります。



必ず守る

長期間使用しなかったときは、使用前に動作の確認をする

内部部品が劣化している場合、事故やけがのおそれがあります。正常に動作しないときは、必ずお買い上げ販売店にご相談ください。



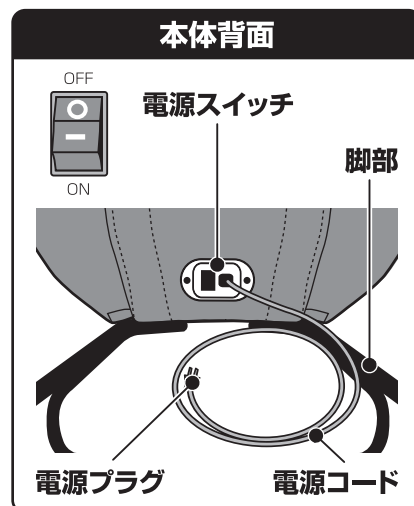
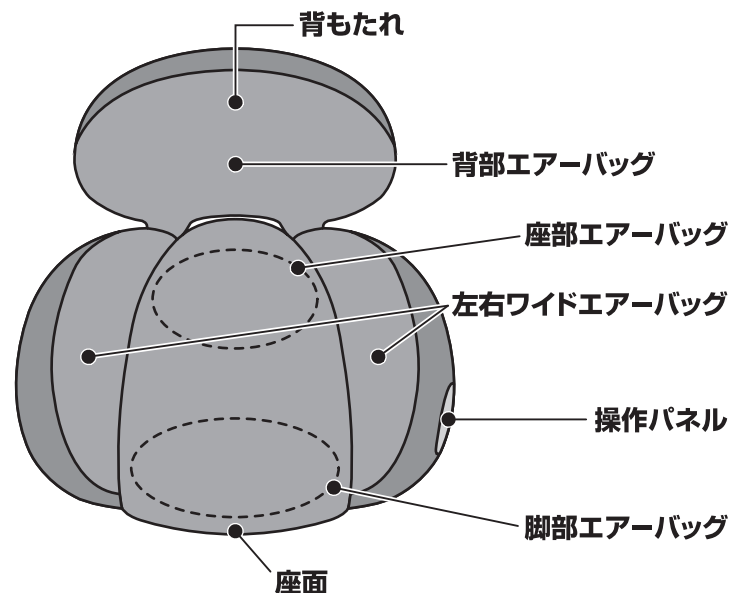
禁止

お手入れにはベンジン、シンナー、アルコール、アルカリ性洗剤、漂白剤などは使用しない

変形や変質など本体の外装を傷めるおそれがあります。

各部の名前とはたらき

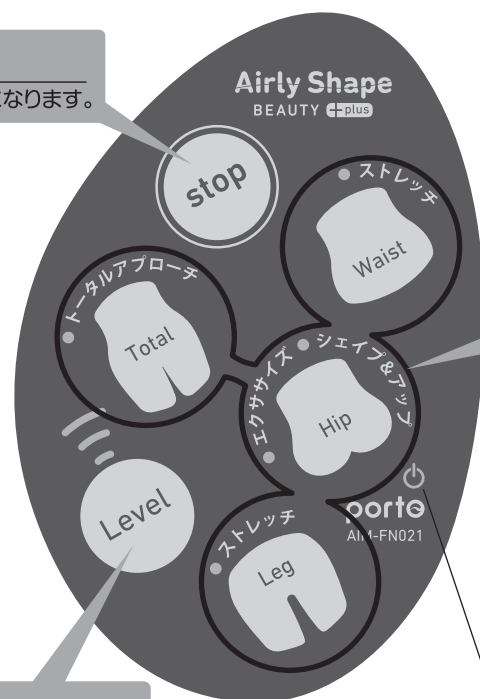
● 本体



● 操作パネル

停止ボタン

すべて停止状態になります。



強さ調節ボタン

エアーの強さを3段階で調節できます。
最初にコースを選択したとき、ランプが1つ（弱モード）点灯します。

自動コース選択 ボタン

プログラムされた5つの自動コースをお好みに合わせて選択できます。

「トータルアプローチ」コース ボタン

「ウエストストレッチ」コース ボタン

「ヒップエクササイズ」コース ボタン

「ヒップシェイプ&アップ」コース ボタン

「レッグストレッチ」コース ボタン

※各コースの特徴はP8をご参照ください。

電源ランプ

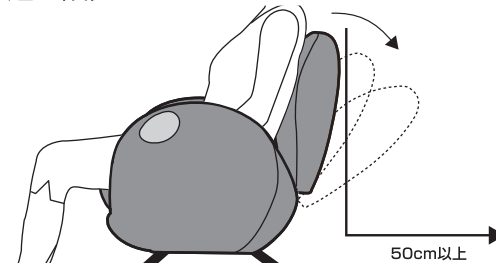
電源スイッチを「ON」にすると、ランプが点灯します。



ご使用前に

1 本体を設置する。

- 周囲に障害物のない、床面が水平な場所を選び設置する。

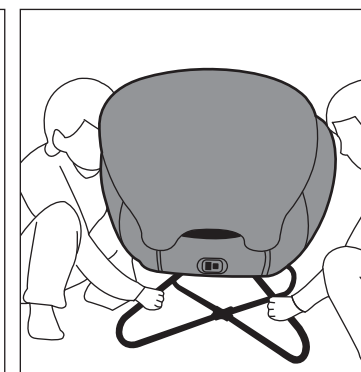
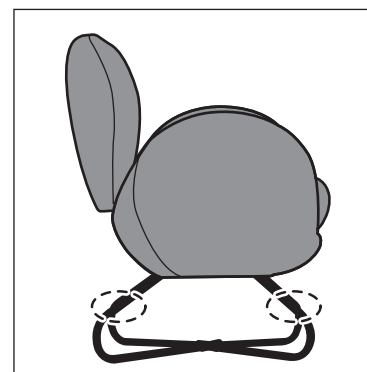


リクライニング操作をおこなうために、後方50cm以上スペースを確保してください。

- 床や畳を傷つけないよう、必ずマットなどを敷いてください。



- 本製品を置くときや移動するときは、必ず2人以上で両側から脚部を持っておこなってください。



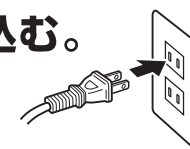
必ず2人で
持ってください!

※電源コードを束ねてください。
※電源コードが本体の下敷きにならないようにしてください。
※手や指を挟まないように注意して置いてください。

2 本体カバーが破れていないか確認する。

ご使用前には、必ず本体カバーが破れていないか確認してください。
布地が破れた状態で使用すると、感電やけがのおそれがあります。

3 電源プラグをコンセントに差し込む。



4 電源スイッチを「ON」にする。

操作パネルの電源ランプが点灯します。
※「電源スイッチ」は本体背面・下部(P5参照)にございます。

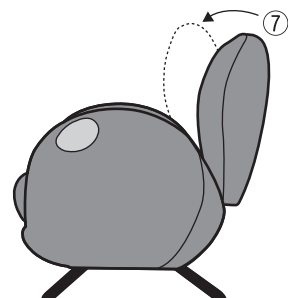
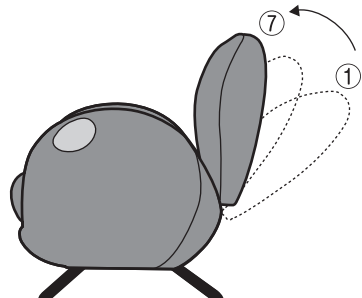


1 背もたれの角度を調節する。

リクライニング

下図の矢印のように背を起こすと、ギアがカチッと鳴り①～⑦の位置で止まります。

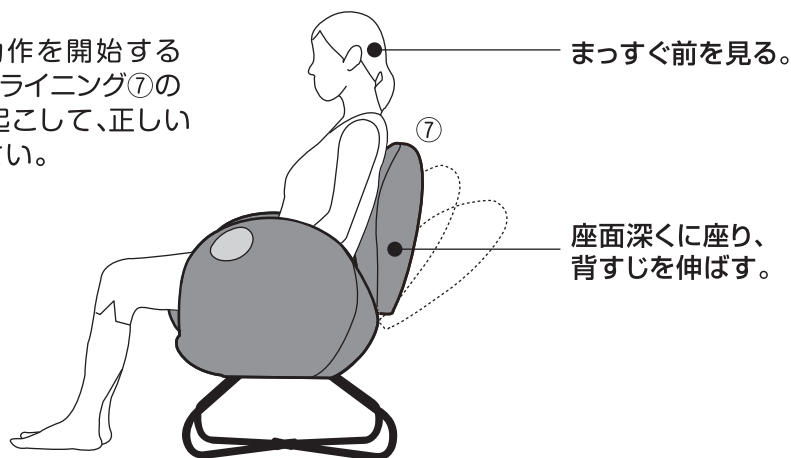
下図の矢印のように背を⑦より前方に倒すとギアがはずれ①の位置に戻ります。



2 座面に深く座り、背すじを伸ばす。

基本姿勢

コースを選択し、動作を開始するときは、必ず上記リクライニング⑦の位置に背もたれを起こして、正しい姿勢でご使用ください。

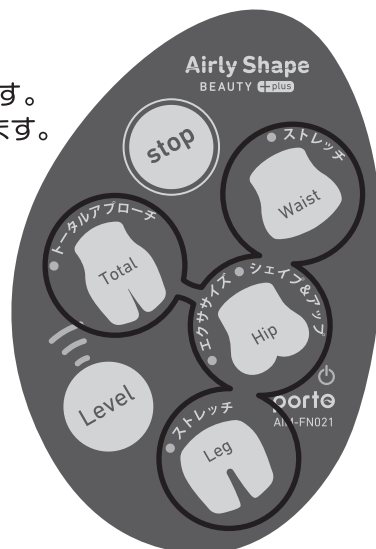


3 自動コースを選択する。

動作が開始し、選択されたコースをランプで表示します。各コースともに動作開始から約15分で自動的に終了します。

ご注意

- ・「ヒップ」コースはボタンを押すごとにコースが切り替わり、ランプで表示します。
- ・動作中にコースを変更すると、タイマーが一度リセットされ、15分以上動作しますのでご注意ください。
- ・操作パネルのボタンを2つ以上同時に押さないでください。



各自動コースの特徴(時間:約15分)

トータル
アプローチ



「ウエストストレッチ」「ヒップエクササイズ」「ヒップシェイプ」「ヒップアップ」「レッグストレッチ」、5つのコースを組み合わせたおまかせ全体コース。

ウエスト
ストレッチ



左右ワイドエアバッグでヒップを固定し、背部エアバッグでウエストを押し上げる動作が中心のストレッチコース。

ヒップ
エクササイズ



左右ワイドエアバッグと座部エアバッグがヒップをゆらぐように左右へ動かし、背部エアバッグでウエストを押し上げ、ひねりをミックスさせた動作を繰り返しながら、ヒップを立体的に動かすエクササイズコース。

ヒップ
シェイプ&アップ



左右ワイドエアバッグがヒップから太ももまでの広範囲を締めつける動作が中心の「ヒップシェイプ」コースと、座部エアバッグでヒップを押し上げる動作が中心の「ヒップアップ」コースを組み合わせた複合シェイプコース。

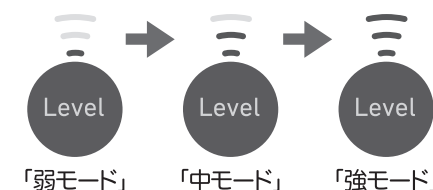
レッグ
ストレッチ



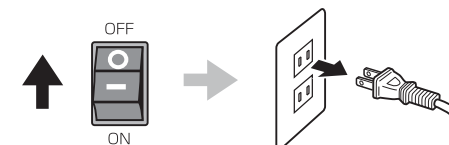
脚部エアバッグで脚を上下に動かし、左右ワイドエアバッグで脚を左右に動かす動作が中心のストレッチコース。

4 エアの強さを調節する。

強さ調節ボタン【Level】は、押すごとにエアの強さが切り替わり、ランプで表示します。



5 自動コースが終了したら、電源スイッチを「OFF」にし、電源プラグをコンセントから抜く。



ご注意

- ・1回の使用時間は15分以内にしてください。筋肉や神経に対して必要以上の刺激が与えられ、事故やけが、体調不良をおこすおそれがあります。

■ 自動コースを途中でやめるには

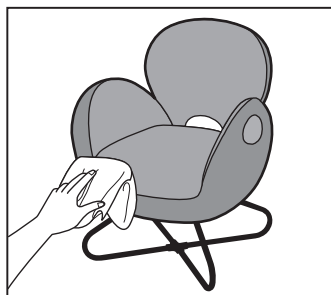
■ 身体に異常を感じたり、非常事態がおこった場合は

操作パネルの停止ボタン【stop】を押してください。その場で動作が停止します。電源スイッチを「OFF」にし、電源プラグをコンセントから抜いてください。

お手入れについて

※本体カバーは取りはずしできません。

- ① 本体、操作パネルの汚れは乾いたやわらかい布でふき取ってください。
- ② 汚れがひどいときは、水または中性洗剤をしみこませた布をよく絞ってふきとり、柔らかい布でからぶきしてください。
ただし、本体内部に水などが入らないようご注意ください。
- ③ 自然乾燥させ、よく乾かしてください。



お手入れをするときは、必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。
また、ぬれた手で抜き差しはしないでください。

保管について

使用後は湿気の少ない場所に保管してください。また、長時間使用しない場合は、汚れを取ったあと、布などのカバーをかけ、ホコリがかからないようご注意ください。

本製品の破棄方法について

地球環境保護のため、廃棄するときはそのまま放置しないで、各自治体の取り決めにしたがってください。

主な仕様

商品名・型番	エアリーシェイプ ビューティー プラス・AIM-FN021
使用電源	AC100V 50/60 Hz
消費電力	40W
適応体重	100kg 未満
オートタイマー	約 15 分
外形寸法	(約)幅 64×奥行 64×高さ 75cm(リクライニングしていないとき) (約)幅 64×奥行 88×高さ 55cm(リクライニングしているとき) 座面の高さ：約 43.5cm
質量	約 16kg
電源コード長さ	約 2m
材質	構造部材：スチールパイプ クッション材：ウレタンフォーム 張り材：合成皮革・(機構部：ポリエステル 95%・ポリウレタン 5%)

中国製

故障かな?と思ったら

修理を依頼される前に、もう一度次の項目をお確かめください。それでも調子が悪い場合はただちに使用を中止し、お買い上げ販売店、または当社にお問い合わせください。

こんなときは	考えられる原因	こう処置してください
●動作中の音が気になる	●エアバッグがふくらむとき、しばむときの「プシュー」「カチッ」という音。 ●ポンプが動くときの「ブーン」という音。 ●リクライニングの際の、ギアの動作音。	●構造上やむをえず発生するもので、機能などに影響はありません。
●表示が点灯しない ●動作しない	●電源プラグがはずれている。 ●電源スイッチが入っていない。	●電源プラグを奥までしっかりとコンセントに差し込んでください。 ●電源スイッチを「ON」に入れてください。
●使用中に止まった	●タイマーがはたらき、停止状態になっている。	●30分以上時間をあけてから、もう一度操作をしてください。

■長年ご使用の「エアリーシェイプ ビューティー プラス」の点検を!

しばらく使用していなかった機器を使用するときは、使用前に機器が正常に動作することを確認してください。



愛情点検

こんな症状はありませんか

- 電源コードやプラグが異常に熱い
- 電源コードに深い傷や変形がある
- 焦げ臭いにおいがする
- 動作中に異常な音や振動がする
- スイッチを入れても、ときどき運転しないことがある
- その他異常や故障がある

以上のような症状の場合は、故障や事故防止のため、ご使用を中止し電源プラグをコンセントから抜いて、必ず販売店に点検・修理をご相談ください。

保証とアフターサービス

※必ずお読みください。

- (1)保証書(裏表紙)
保証書は所定事項の記入および記載内容をご確認いただき大切に保管ください。
- (2)保証期間中に修理を依頼される場合
保証書の記載内容に従って修理いたします。
- (3)保証期間を過ぎて修理を依頼される場合
修理すれば使用できる場合は、ご希望により有料で修理させていただきます。
- (4)補修用部品の最低保有期間
当社はこの「エアリーシェイプ ビューティー プラス」の補修用性能部品を製造打ち切り後最低5年間保有しております。(ただし、縫製部品は除きます。)
※補修用性能部品とは、その製品の機能を維持する為に必要な部品です。
- (5)ご使用中にふだんと変わった状態になりましたら、ただちに使用を中止し、お買い上げ販売店に点検・修理をご依頼ください。
※お客様ご自身の分解・修理は危険です。絶対におやめください。

修理に関するご相談ならびにご不明な点は、まずはお買い上げ販売店にお申し付けください。

ツカモトエム【お客様相談窓口】

ナビダイヤル 携帯OK 全国どこからでも 市内通話料でOK



0570-081-634

※お客さまが加入されている電話(NTT以外の一般回線、PHS、及びIP電話等)によっては、ご利用出来ない場合がございますので、下記電話番号へおかけください。

【受付時間】 祝日を除く 月～金 10:00～17:30 (都合によりお休みさせていただく場合がございます)

ツカモトエム株式会社

TEL:03-3279-1511・1512 FAX:03-3279-1515 〒103-0023 東京都中央区日本橋本町1-6-5