



リクライニング機能で
リラックスしながらケア

<< Night Time >>

新しくなった「エアリーシェイプ」は、従来になかったリクライニング機能付き。背もたれが42段階にリクライニングでき、好きな角度でリラックスしながらケアできます。お休み前のひととき、フラットにして全身を伸ばしほぐすの骨盤ケアは1日の疲れを癒す至極の時間。ケアしながら寝てしまっても、1コース15分でオフになるので安心。

トップス ¥2490 / セブンデイズサンデー マークイスみなど
みらい パンツ ¥2990 / アメリカンホリック プレスルーム



脚付きの
「エアリーシェイプ プラス」なら
テーブルとの高さもマッチ

1日2回! 30分座るだけ

4つの選べるコースで
気になる部分を集中ケア

お尻 ① エクササイズ
② シェイプ&アップ

骨盤まわりからお尻にかけての筋肉を、動かしほぐしたり。理想のヒップラインに。

腰 ③ ストレッチ

かたくなった腰まわりをほぐし、女性らしいS字カーブを描くウエストラインをメイク。

脚 ④ シェイプ

太ももをほぐし、股関節をやわらかく。ほっそりまっすぐなレッグラインに。

4スチールパイプの脚付きタイプ「エアリーシェイプ プラス」は、床からの高さがあるので、テーブルとの相性も心。お気に入りのお茶を飲みながら、書きものをしながら……自分らしくリラックスタイムを過ごしたい人にも最適。「エアリーシェイプ プラス」には7段階のリクライニング機能がついていますが、「エアリーシェイプ」のように寝ることはできません。

エアリーシェイプ ¥29800 (編集部調べ)
エアリーシェイプ プラス ¥35800 (編集部調べ)



LEE × Airly Shape
SHUEISHA

30代からのボディメンテに新しくなった「Airly Shape」

“ながら”骨盤ケアでスタイルUP

女性にとって骨盤は若さと健康の要。骨盤まわりに効果的にアプローチする「エアリーシェイプ」なら、1日30分座るだけ! 忙しい人も運動が苦手な人も、ラクに気持ちよ〜く骨盤ケアできます。

座るだけで骨盤まわりをケア!
気になる下半身をシェイプ

下腹ぼっこり、脚が太い、お尻が大きい……こうした下半身の悩みは、骨盤のゆがみが大きな原因。ケアの必要性を感じていても、家事や育児に忙しく、運動する機会もないなど、なかなか実践できない人も多いのでは?

「エアリーシェイプ」は座って身を委ねているだけで、骨盤ケアができるスクレもの。骨盤まわりの筋肉をストレッチしてしなやかに整えることで、代謝が上がってスリムを目指せます。3人の子どものママである副島晴夏さんも「いろんな方向からエアバッグでグッと押し上げられる感覚が気持ちいい!」と太鼓判。リラックスしながらの骨盤ケアで、効率よくメンテナンスしましょう。

全身の
スタイルUPに
効果的!

<< Day Time >>



腰

背中〜腰にアプローチして
理想のS字ラインに

背部エアバッグが背中から腰を
広範囲に押し上げ、凝り固まった
筋肉をやわらかく。美しいマー
メイドラインを描くウエストに!



脚

骨盤から太ももを
スリムアップ!

左右で独立したエアバッグが、
骨盤にフィットしながら太ももを
シェイプ。股関節をやわらかくし
て、下半身をしなやかに!



お尻

ヒップのバランスを整え
美尻にアプローチ

座部のエアバッグでお尻を押し
上げてほぐします。お尻の筋内の
バランスを整えて、立体的で丸み
のある理想のヒップラインに!

トップス ¥2490 / クラフト スタンダード フティック プレスルーム パンツ ¥2990 /
セブンデイズサンデー マークイスみなどみらい ソックス/スタイリスト私物

撮影/花田 桐 ヘア&メイク/鈴木京子(ロセット) スタイリスト/山田祐子 モデル/副島晴夏(LEEキャラクター) 取材・文/遊佐信子 取材協力/AWABEES