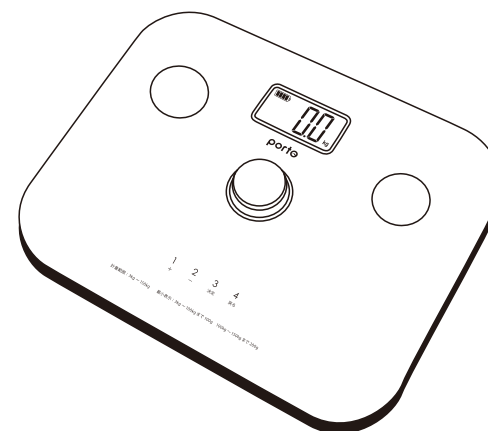


SIX BALANCE

体組成計付ヘルスマーター シックス バランス



AIM-WS10

取扱説明書 保証書付

このたびは、シックスバランスをお買い上げいただき、ありがとうございました。
この「取扱説明書」をよくお読みになり、正しくお使いください。
とくに「安全上のご注意」は必ずお読みください。
お読みになったあとは、いつでも取り出せるところに大切に保管してください。



「ホームページ」のご案内

ホームページでは新製品情報や、商品に関するさまざまな情報をお届けしております。また、お客様の商品購入やお問い合わせにもご対応いただける便利なホームページです。
ぜひ、一度ご覧ください。
<http://www.tsukamoto-aim.co.jp/>

保証書

持込修理

本保証書は、本書記載内容により無料修理をおこなうことをお約束するものです。
お買上げの日から下記期間内に故障が発生した場合は、本書をご提示のうえ、お買上げの販売店に修理をご依頼ください。
※印欄に記入がない、あるいは購入・支払いを証明するものがない場合は無効となりますから必ずご確認ください。

型 式 AIM-WS10 保証期間 お買上げ日より1年間

※お買上げ日 年 月 日

※お客様 氏名 様 お電話番号 ()

ご住所 〒 □□□-□□□□

※販売店名・住所・電話番号

【無 料 修 理 規 定】

- お買上げ日から上記保証期間中に、取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書に従った正常な使用状態で故障した場合には、本書記載内容により、お買上げの販売店または弊社が無料修理致します。
- 無料修理をお受けになる場合は本書あるいは購入日・支払いを証明するものをご提示のうえ、お買上げの販売店または弊社にご依頼ください。
- 保証期間内でも、次の場合は有料になります。
 - (イ) 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書きに従わない使用上の誤り、及び不当な修理や改造による故障及び損傷。
 - (ロ) お買上げ後の器具の転倒、落下、衝撃等による故障及び損傷。
 - (ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害による故障及び損傷。
 - (ニ) 指定外電源（電圧、周波数）使用による損傷。
 - (ホ) 一般家庭用以外（例えば、業務用の長時間使用、車輛・船舶への搭載など）に使用された場合の故障及び損傷。
 - (ヘ) 本書のご提示がない場合。
 - (ト) 本書にお買上げ年月日・お客様名・販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合。通信販売等で購入され、それを証明する商品の送り状・支払い明細書の提示がない場合。
 - (チ) 部品の消耗による部品の交換及びメンテナンスの費用。
- 本書は日本国内においてのみ有効です。
- 本書は再発行致しませんので、紛失しないように大切に保管してください。
- お客様の個人情報のお取扱いについてお客様よりお知らせいただいた氏名、住所などの個人情報は、当社商品のご相談への対応や修理およびその確認などに利用させていただく場合がございますのでご了承ください。

保証期間中の修理品の送受方法は原則センドバック方式（お客様にて修理依頼品を弊社修理窓口に発送頂く方法）で、送料は双方元払い（往路：お客様負担、復路：弊社負担）とさせていただきます。

- この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって保証書を発行している者（保証責任者）、及びそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理等についてご不明の場合は、お買上げの販売店または、お客様相談窓口（P.12）にお問い合わせください。
- 保証期間経過後の修理、補修用性能部品の保有期間について詳しくは、取扱説明書の「保証とアフターサービス」の項をご覧ください。

修理メモ

輸入元：株式会社ツカモトコーポレーション エイム事業部

〒103-0023 東京都中央区日本橋本町1-6-5
TEL.03-3279-1511・1512 FAX.03-3279-1515
<http://www.tsukamoto-aim.co.jp/>

2020 年 4 月 初 版 発 行
2021 年 8 月 第 4 版 発 行

もくじ

安全上のご注意	1～2
正しく計測するために	2～3
各部のなまえ	4
個人データを登録する	5～7
使いかた	8～12
計測値について	13～14
故障かな？と思ったら	15
仕様	16
保証とアフターサービス	17
保証書	裏表紙

安全上のご注意

必ずお守りください

本製品は安全を充分に考慮して設計されていますが、電気製品は取り扱いを誤ると大きな事故につながる場合があります。お使いになる前に、この「安全上のご注意」をよくお読みになり、正しく安全にお使いください。

表示について			
	警告	取り扱いを誤った場合、「死亡または重傷 ^{※1} を負う可能性がある内容」を示します。	
		 中の絵や近くの文で、してはいけないこと(禁止)を示します。	
		 中の絵や近くの文で、しなければならないこと(指示)を示します。	
	注意	取り扱いを誤った場合、「軽傷 ^{※2} を負うことや、物的損害 ^{※3} が発生する可能性がある内容」を示します。	
		 中の絵や近くの文で、注意を促す内容を示します。	

※1: 重傷とは、失明やけが・やけど(高温・低温)・感電・骨折・中毒などで後遺症が残るもの、および治療に入院や長期の通院を要するものをさします。

※2: 軽傷とは、治療に入院や長期の通院を要さないけが・やけど・感電などをさします。

※3: 物的損害とは、家屋・家財・および家畜・ペットなどにかかわる拡大損害をさします。

警告



禁止

ペースメーカー等の体内機器を装着されている方は絶対に使用しない
本製品は、微弱な電流を体内に流しますので、医用電気機器の誤作動による重大な事故の原因になります。



禁止

タイル面や濡れた床など滑りやすい場所では使用しない
転倒したり滑ってけがをする原因や、本体内部に水が侵入して故障の原因になります。



禁止

計測結果は、自己判断しない
自己判断による減量や運動療法は健康を害する原因となります。
必ず資格を持った医師が専門家の意見に従ってください。



禁止

本体の端に乗ったり、とび乗ったり、とび跳ねたりしない
転倒したり滑ってけがをする原因になります。

注意



禁止

業務用(病院等での測定)には絶対に使用しない
業務用として病院などで使用するための機能を備えておりませんので、家庭用以外での使用をしないでください。



禁止

濡れた体で乗らない
正確な計測ができません。また、転倒してけがをする原因になります。
体や足の水分をよく拭いてから計測してください。



禁止

分解や水洗いは絶対にしない
本体の故障の原因になります。



禁止

本体の清掃に熱湯やベンジン、シンナー等は使用しない
汚れのお手入れは水または家庭用中性洗剤を柔らかい布に浸して固く絞ってから拭き、その後乾いた布で拭き取ってください



禁止

表示パネル部や、本体中央の円形レバーの上に乗らない
破損やけがの原因になります。



禁止

本体を倒したり、落したり、上に物を落とすなど過度の衝撃や振動を与えない
本体の故障や破損した破片によるけがの原因になります。



禁止

本体の隙間や穴に指を入れない
事故やけがのおそれがあります。



禁止

子供だけで使わせたり、幼児の手の届くところでは使わせたり遊ばせない
事故やけがの原因になります。

■ 体重精度の保証範囲

本機は JIS（家庭用はかり）に定められた技術基準で製造し厳重な検査のうえ出荷しております。
なお、ご使用の場合、計られた体重に対して下記の範囲まで精度を保証します。

3kg ～ 75 kg迄計る場合	±200g
75 kgをこえ 100 kg迄計る場合	±300g
100 kgをこえ 150 kg迄計る場合	±600g



日本の各地域の重力値には若干の差があります。本製品は本州の重力値を基準に製造検査しております。
この影響により誤差が発生することがあります。

保証とアフターサービス 必ずお読みください

■ 保証について

- 本製品には保証書がついています。
保証書は、販売店で所定事項を記入してお渡しいたします。なお、保証期間中も有料になることが
ありますので、保証書をよくお読みください。
- 保証期間はお買い上げの日から1年間です。
保証書の記載内容により、お買い上げの販売店が修理
いたします。なお、保証期間中でも有料になることが
ありますので、保証書をよくお読みください。
- 保証期間経過後の修理については、販売店に
ご相談ください。
修理によって機能が維持できる場合は、お客様の要望によ
り修理いたします。費用など詳しいことはお買い上げの
販売店にご相談ください。弊社は販売店からの注文
により、補修用性能部品を販売店に供給します。

■ アフターサービスについて

- 使用中に異常が生じたときは、直ちに電源プラグを抜
き、お買い上げの販売店に修理を依頼してください。
アフターサービスのお申しつけをいただくときは、下記
のことをお知らせください。
- 型 式 …… AIM-WS10
故障状態 …… できるだけ詳しく
ご氏名・ご住所・お電話番号
- アフターサービスについてご不明の場合、その他お困り
の場合は、お買い上げの販売店またはお客様相談窓口
にご相談ください。
 - アフターサービスご利用の際に商品梱包箱が必要と
なる場合がございますので、開封後の商品梱包箱は廃棄
せず、保管されることをおすすめします。
- 送料規定
- 保証期間中の修理品の送受方法
原則センドバック方式（お客様にて修理依頼品を弊社
修理窓口に発送いただく方法）で、送料は双方元払い
（往路：お客様負担、復路：弊社負担）とさせていただきます。

■ お客様相談窓口

修理に関するご相談ならびにご不明な点は、まずはお買い上げ販売店にお申し付けください。

ナビダイヤル 携帯OK 全国どこからでも 市内通話料でOK

0570-081-634

【受付時間】 祝日を除く 月～金 10:00～17:00 （都合によりお休みさせていただく場合がございます）

株式会社ツカモトコーポレーション エイム事業部

TEL:03-3279-1511・1512 FAX:03-3279-1515 〒103-0023 東京都中央区日本橋本町1-6-5

※ お客様が加入されている電話（NTT以外の一般回線、PHS、およびIP電話など）
によっては、ご利用できない場合がございます。その場合は、下記電話番号へおか
けください。

使用しないときに本体の上に重いものを
載せたり、裏返しの状態のまま保管しない
本体故障の原因になります。

立てて収納する場合は、必ず倒れない
ような場所に収納する
本体故障・破損の原因になります。

自分で意思表示のできない人、または
自分で操作できない人は、付き添いな
しでは使わない
特に小さなお子様にはご注意ください。

体が不自由な方がご使用になるときは、
一人で測定しない
介護者が援助するか、手すりの利用をお勧めい
たします。
※手すり等を利用した場合、測定値は参考値と
してとらえてください。

15.0 kgを超える体重の方はご使用にな
れません
計量範囲を超えて計測された場合、本体故障の
原因になります。

正しく計測するために

計測場所 / 設置場所 / 計測時間 / 計測条件 / 計測姿勢

計測場所 硬く、平らな安定したところでご使用ください。

- 以下の場所で本体を使用しない。本体の故障の原因になります。
- ・ 直射日光のあたる場所や暖房機器の近くの場所
 - ・ 温度変化の激しい場所、振動の激しい場所
 - ・ 湿気が多い場所や水気のある場所
 - ・ コルク床やクッションフロアなどの軟らかい床の上
精度の保証ができません。また凹みなどの跡が残る可能性があります。
 - ・ ご使用になる場所によっては、凹みなどの跡が残る可能性がありますので、
ご使用前に目立たない場所（ご使用される場所の隅の方など）でご確認ください。



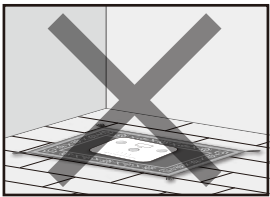
平らな安定した場所での計測

⚠ 注意 じゅうたんや畳の上では使用できません。正しく計測できません。

設置場所

- 以下の場所で保管をしない。正常に機能しない原因になります。
- ・ 直射日光の当たる場所や暖房器具の近く
 - ・ 湿気が多い場所や水気のある場所
 - ・ 振動の激しい場所
 - ・ 温度変化の激しい場所

じゅうたんや畳の上での使用



計測時間

生活パターンの違いにより、体重やからだの電気抵抗が変動するため、計測値には個人ごとに違った変動があります。
さらに、計測値は体内水分の変化や体温に大きく影響されるので、できるだけ同じ時間帯、同じ状態で計測し、
細かい変化にとらわれず、長期的な変化傾向を見ることをおすすめします。

おすすめ計測時間

起床
朝食

2 時間後

おすすめ
計測時間

昼食

2 時間後

おすすめ
計測時間

夕食
入浴

2 時間後

おすすめ
計測時間

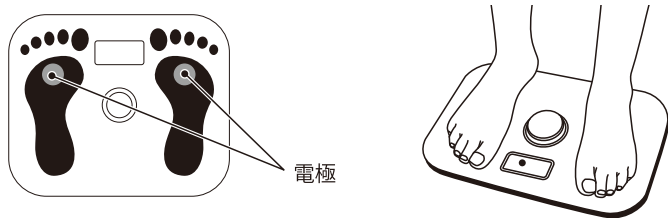
就寝

計測条件

- ・過度の飲食、極度の脱水症状のときは、計測を避ける
計測値に誤差が生じる可能性があります。
精度を高めるためには、起床直後を避け、食後 2 時間以上経過した同じ時間帯でご使用ください。
- ・サウナや長湯、激しい運動をしたあとは計測を避ける
計測値に誤差を生じる可能性があります。十分に休んでから計測してください。
- ・体調の悪い場合（二日酔い、下痢、発熱などのとき）は、計測を避ける
計測値に誤差を生じる可能性があります。十分休んでから計測してください。

計測姿勢 正確な計測のために、いつも正しい姿勢を心がけてください。

足の裏の踏み付け部（前足部）が本体の電極に触れるように、計りの中央に均等に足を載せてください。
足がはみ出る場合は床に足がつかないように乗ってください。



- ・なるべく裸に近い状態で計測する
着衣のままですと測定すると、着衣の重さが含まれます。
- ・硬く平らな床の上に置いて計測する
じゅうたんや畳の上では正確に計測できません。
- ・素足になり、足の裏の汚れを落としてから計測する
靴下などを履いていたり、足の裏にほこりなどが付いていると、正確に計測できません。
- ・膝を曲げたり、座ったまま計測しない
正確に計測できません。
- ・計測中は動かない
正確に計測できません。
- ・足の内側（内もも）がつかないように計測する
内ももが付いてしまう場合は、乾いたタオルなどをはさんで計測してください。

以下に当てはまる方は、参考値として変化の推移を見られることをおすすめ致します。
・体内に金属を装着されている方
・体水分の変化を誘発する薬（例：利尿剤など）を服用されている方
・妊娠中や人工透析患者、またはむくみ症状の方
・本製品は、日本人の一般男女（10 才以上 80 才以下）を対象にしています。
10 才未満の子供や 80 才を超えるご高齢の方は
本製品の個人データ登録範囲外のため正しく計測ができません。
アスリートの方は計測値の信頼性が低下するおそれがあります。

- ・足の裏の踏み付け部（前足部）の表面（角質層）が固い状態の方は、正常な計測ができません。
足の裏を湿らせてから計測してください。

仕様

商 品 名	体組成計付ヘルスメーター SIX BALANCE（シックス バランス）
型 番	AIM-WS10
計 量 範 囲	3kg ～ 150kg
最 小 表 示	100g 単位（3kg ～ 100kg 迄） 200g 単位（100kg ～ 150kg 迄）
B M I	0.1 単位
推 定 骨 量	100g 単位（0-15kg 迄）
筋 肉 率	0.1%単位（13-100%）
体 脂 肪 率	0.1%単位（5-50%）
体 水 分 率	0.1%単位（35-75%）
設 定 項 目 （ 登 録 ）	個人番号 1 ～ 4
	性別 女性 / 男性
	身長 100 ～ 220cm（1cm 単位）
	年齢 10 ～ 80 才
本 体 寸 法	（約）幅 320 × 奥行 260 × 高さ 25mm
本 体 質 量	（約）1350g
本 体 材 質	天板：強化ガラス、本体：ABS 樹脂

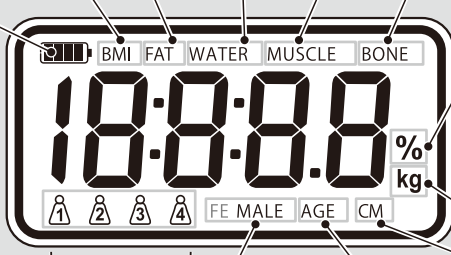
※品質向上のため、お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。

故障かな？と思ったら

こんなときは	原因・ご確認くださいこと
	測定不能表示 バッテリーマークがフル表示になり、0.0 kg表示がパネルに表示される前に本体に乗ると測定ができません。 ● バッテリーマークがフル表示になり、0.0 kg表示がパネルに表示される前に本体に乗ると測定ができません。本機の計量範囲は、3kg～150 kgです。 ● 3kg 以下は計量できません。 ● 150 kg超は計量できません。
	計測エラー表示 ● 足の裏の水分が足りないと計測できない場合があります。乾燥している時は、軽く足裏を湿らせてから再度計測してください。 ● 電極が汚れて場合は正しく計測できない原因になります。 ● 乾いた布で電極の汚れを拭き取ってください。 ● 足の裏の汚れを取って、素足で正しく本体に乗ってください。電極が足の踏み付け部に正しく接触していないと正しく計測できない可能性があります。 ● あります。 ● 過度の運動後は正しく計測できない可能性があります。過度のダイエットや脱水症状の状態では正しく計測できない可能性があります。 以下に当てはまる方は、参考値として変化の推移を見られることをおすすめします。 ● 体内に金属を装着されている方 体水分の変化を誘発する薬（例：利尿剤など）を服用されている方 ● 妊娠中や人工透析患者、またはむくみ症状の方 ● 本製品は、日本人の一般男女（10才以上80才以下）を対象にしています。 10才未満の子供や80才を超えるご高齢の方は正しく計測ができません。アスリートの方は計測値の信頼性が低下するおそれがあります。
	初期画面が動かない 故障の可能性がございますので販売店にお問い合わせください。
	パネルに何も表示されない 本体中央部の円形レバーを数回押し下げてください。 個人データ登録中や計測中計測後に表示パネルのデジタル表示が消える もう一度本体中央部の円形レバーを押し下げてください。
本機に乗っても測定が完了しない	● 表示パネルが0.0⁰kgを表示する前に本機に乗っていませんか？ 本機から降りた際に「———」表示後0.0 kg表示に戻ります。 ● 計測中に動いていませんか？ ● 乗り位置や姿勢は正しい方法で計測されていますか？ 計測中に降りていませんか？
表示された体重が明らかに違う	固く、平らな安定したところで測定してください。

各部のなまえ

表示パネル拡大



BMI 体脂肪率 体水分率 筋肉率 推定骨量

バッテリーマーク

%表示
体脂肪率 / 体水分率 / 筋肉率の計測データ表示中に表示されます。

Kg 表示
体重・推定骨量の計測データ表示中に表示されます。

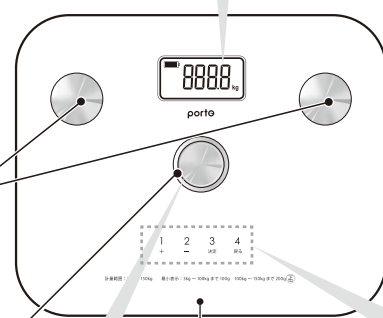
身長表示
個人データ登録の性別設定時に表示されます。

年齢表示
個人データ登録の年齢設定時に表示されます。

性別表示
個人データ登録の性別設定時に表示されます。

個人番号表示
1-4

表

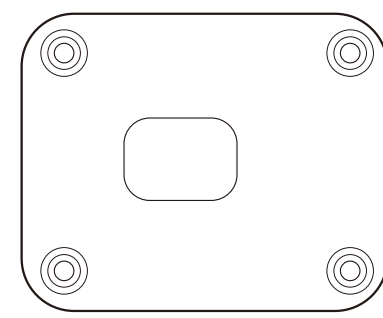


電極

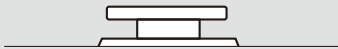
円形レバー

本体天板

裏



円形レバー部拡大（側面図）



操作部

個人番号 1～4
事前に個人データを登録したり、登録後の計測の際に使用します。

1 2 3 4
+ - 決定 戻る

+ 個人データ登録の際、数値を増やすとき、性別変換の際に使用します。

- 個人データ登録の際、数値を減らすとき、性別変換の際に使用します。

決定 個人データ登録の際、設定内容を確定します。

戻る 個人データ登録の際、1つ前の設定項目へ戻ります。

個人データを登録する

初めての計測には、あらかじめ個人データを登録する必要があります。
1度登録すると、2回目以降は登録した個人番号の操作部を押すだけで計測が可能です。
登録可能人数は4名までです。

① 本体中央部の円形レバーを数回押し下げ発電させる。(図1)

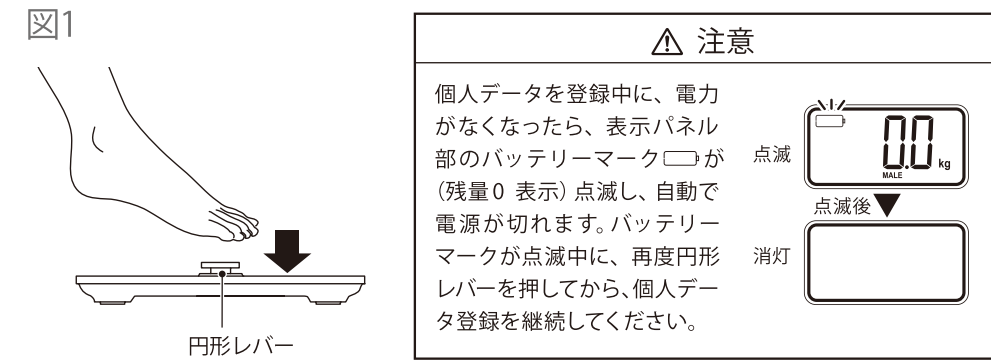
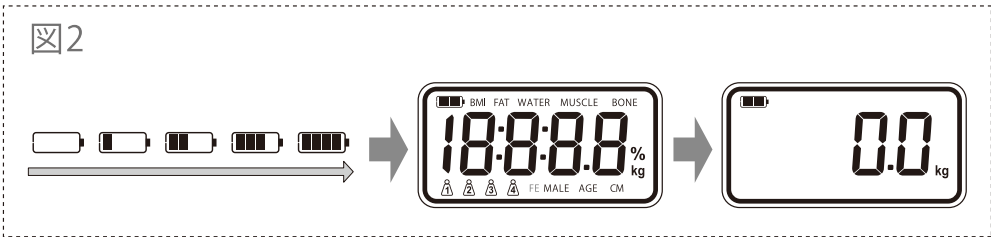
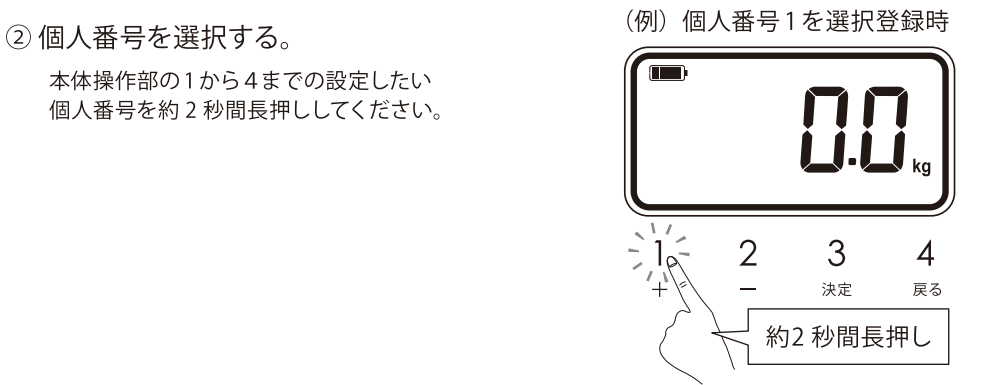


図2のように、バッテリーマークが点灯し、約1分間表示パネルの表示が継続します。



② 個人番号を選択する。

本体操作部の1から4までの設定したい個人番号を約2秒間長押ししてください。



筋肉率 (%) …カラダに占める体水分の割合のことです。

筋肉には体温を保ったり、カラダを動かしたりするためのエネルギーを作る役割があります。健全な成人においては筋肉量が減るとエネルギー消費も減るため、脂肪が蓄積されやすくなり、生活習慣病などの原因にもなります。下記筋肉量を目安に、中高年以降も、日常生活の中に適度な運動を取り入れ、継続し筋肉量の減少を防止するよう心がけましょう。

■ 筋肉率目安

女性	男性
30%以上	35%以上

推定骨量 (Kg) …骨全体に含まれるミネラル（カルシウムなど）の量を意味します。

骨はカラダが必要とするカルシウムを供給したり、新しい骨を作り出しています。筋肉との関係が強い組織で、やせ過ぎや運動不足は骨量減少につながります。適度な運動と食事による筋肉と骨を維持・増進が大切です。

■ 推定骨量目安

	女性			男性		
体重	45 kg以下	45～60 kg	60 kg 以上	60 kg以下	60～75 kg	75 kg 以上
骨量	1.8 kg	2.2 kg	2.5 kg	2.5 kg	2.9 kg	3.2 kg

下記の方は正しい値が出ない恐れがありますので、あくまで参考値としてみてください、
・骨密度の低い骨粗しょう症の方
・高齢・更年期もしくは閉経した方
・性ホルモンの投与を受けている方
・妊娠中・授乳中の方
本機で表示される「推定骨量」とは、「骨密度」とは異なり、骨の強さ・硬さ・骨折の危険性を直接推定するものではありません。
骨に関して、ご心配な方は、専門の先生にご相談されることをおすすめ致します。

BMI …「Body Mass Index」の略で、体格を表す指数です。

BMIは体重(kg)を身長(m)の二乗で割った値です。
疾病率が最も少ない、理想的なBMI値は「22」とされています。

	やせ	普通	肥満度1	肥満度2以上
BMI 値	18.5 未満	18.5 以上 25 未満	25 以上 30 未満	30 以上

※日本肥満学会(2002)の基準を採用しています。

BMIは、身長と体重から求める値で、簡単に肥満度を知る目安になります。しかし、体重は標準でも、実は脂肪が多い「隠れ肥満」も存在します。同じ身長、同じ体重の人は同じBMIになりますが、体脂肪率で判定すると2人の結果が異なることがあります。体重の変化と同時に、筋肉質なのか、脂肪が多いのかをチェックすることが大切です。

計測値について

体重 (kg) 以外の指標はからだの電気抵抗値から算出した測定値です。
測定値は当社独自の推定式を用いています。BMI は計算値です。

体脂肪率 (%) …カラダに占める脂肪の割合のことです。

体脂肪が高すぎると高脂血症、高血症、糖尿病などの生活習慣病や健康障害を引き起こす恐れがあります。適切な体脂肪率の維持を心がけましょう。本製品では、からだの電気抵抗値をもとに体脂肪率を算出しています。
この測定方法は体内水分の変化や体温に大きく影響されるので、出来るだけ同じ時間帯・状態で計測し細かい変化にとらわれず、長期的な変化傾向を見ることをおすすめします。

年齢	女性				男性			
	やせ	標準	軽肥満	肥満	やせ	標準	軽肥満	肥満
10-20	≤19.5%	19.5-33.5%	33.6-38.5%	≥38.6%	≤9.5%	9.6-20.5%	20.6-25.5%	≥25.6%
21-30	≤20.0%	20.1-34.0%	24.1-39.0%	≥39.1%	≤10.0%	10.1-21.0%	21.1-26.0%	≥26.1%
31-40	≤20.5%	20.6-34.5%	34.6-39.5%	≥39.6%	≤10.5%	10.6-21.5%	21.6-26.5%	≥26.6%
41-50	≤21.0%	21.1-35.0%	35.1-40.0%	≥40.1%	≤11.0%	11.1-22.0%	22.1-27.0%	≥27.1%
51-60	≤21.5%	21.6-35.5%	35.6-40.5%	≥40.6%	≤12.0%	12.1-23.0%	23.1-28.0%	≥28.1%
61-70	≤22.0%	22.1-36.0%	36.1-41.0%	≥41.1%	≤13.0%	13.1-24.0%	24.1-29.0%	≥29.1%
71-80	≤22.5%	22.6-36.5%	36.6-41.5%	≥41.6%	≤14.0%	14.1-25.0%	25.1-30.0%	≥30.1%

体水分率 (%) …カラダに占める体水分の割合のことです。

血液、リンパ液、細胞外液、細胞内液などをいい、これらは栄養を運搬したり、老廃物の回収や、体温を一定に保つ重要な働きがあります。
体水分だけを減らしてしまうような無理なダイエットをしないよう健康管理にお役立てください。

体水分だけを減らしてしまうような無理なダイエットをしないよう健康管理にお役立てください。
・運動後、飲酒後、入浴後など、体水分の移動や体温上昇がある場合は、しばらく時間をおき、身体が安静状態となり、体温が落ち着いてから測定をしてください。
・水を飲んだ直後の「一時的に入っただけの水分」は、完全にカラダに吸収されるまで測定値に反映されません。
・発熱や激しい嘔吐、下痢が続いた場合は体調がよくなってから測定してください。

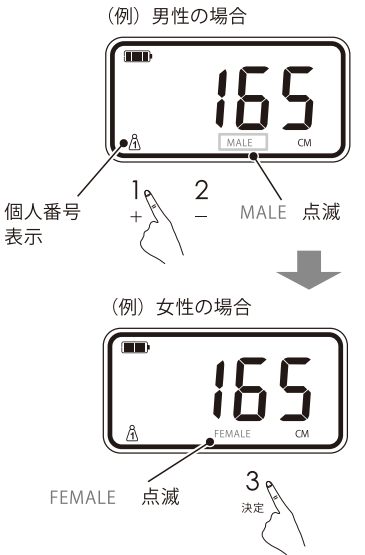
年齢	女性				男性			
	低い	標準	やや高い	高い	低い	標準	やや高い	高い
10-20	≤56.0%	56.1-62.0%	62.1-68.0%	≥68.1%	≤58.0%	58.1-65.0%	65.1-72.0%	≥72.1%
21-30	≤54.0%	54.1-60.0%	60.1-66.0%	≥66.1%	≤56.0%	56.1-63.0%	63.1-70.0%	≥70.1%
31-40	≤51.0%	51.1-57.0%	57.1-63.0%	≥63.1%	≤54.0%	54.1-61.0%	61.1-68.0%	≥68.1%
41-50	≤48.0%	48.1-54.0%	54.1-60.0%	≥60.1%	≤51.0%	51.1-58.0%	58.1-65.0%	≥65.1%
51-60	≤45.0%	45.1-51.0%	51.1-57.0%	≥57.1%	≤48.0%	48.1-55.0%	55.1-62.0%	≥62.1%
61-70	≤42.0%	42.1-48.0%	48.1-54.0%	≥54.1%	≤45.0%	45.1-52.0%	52.1-59.0%	≥59.1%
71-80	≤38.0%	38.1-44.0%	44.1-50.0%	≥50.1%	≤42.0%	42.1-49.0%	49.1-56.0%	≥56.1%

③ 性別を登録する。
表示パネルの個人番号表示が点灯し、MALE の表示が点滅します。
操作部の ① または ② を押して、画面下中央の性別を選択してください。

MALE … 男性 / FEMALE … 女性
選択したら、操作部の ③ を押して登録を完了させてください。

ご注意

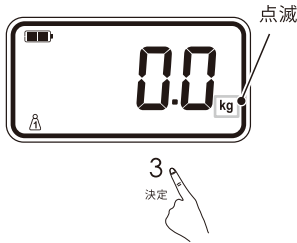
約 10 秒間操作をしないと、表示パネルが 0.0kg に切り替わり、再度、登録したい個人番号を約 2 秒間長押しして、個人データ登録をしてください。



④ 性別設定後、表示パネル右下の Kg 表示が点滅しますので、操作部の決定を押して下さい。

ご注意

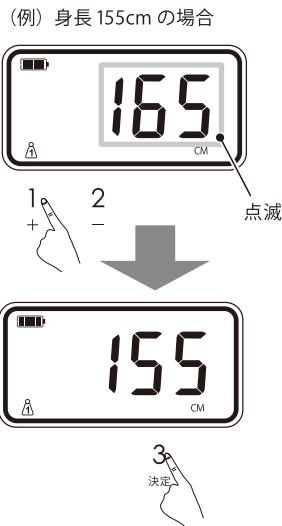
約 10 秒間操作をしないと、表示パネルが 0.0kg に切り替わり、個人番号表示 ③ が点灯します。再度、登録したい個人番号を約 2 秒間長押しして、個人データ登録をしてください。



⑤ 身長を登録する。
表示パネルの数字が点滅したら
●操作部の ① または ② を押して画面中央の身長を設定してください。
●操作部の ① または ② を長押しすると、数値が連続で切り替わります。(100-220cm)
設定後、操作部の決定を押して設定を完了させてください。

ご注意

約 10 秒間操作をしないと、表示パネルが 0.0kg に切り替わり、個人番号表示 ③ が点灯します。再度、登録したい個人番号を約 2 秒間長押しして、個人データ登録をしてください。

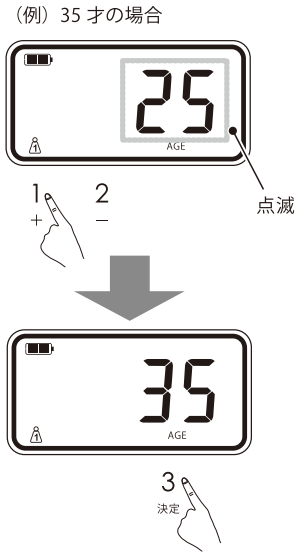


⑥ 年齢を登録する。

- 表示パネルの数字が点滅したら、
- ・操作部の **1** または **2** を押して、年齢を設定してください。
 - ・操作部の **1** または **2** を長押しすると、数値が連続で切り替わります。(10-80 才)
- 設定後、操作部の決定を押して登録を完了させてください。

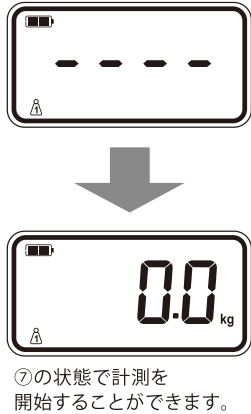
ご注意

約 10 秒間操作をしないと、表示パネルが 0.0 kg に切り替わり、個人番号表示 3 が点灯します。再度、登録したい個人番号を約 2 秒間長押しして、個人データ登録をしてください。



⑦ 表示パネルが設定完了画面に切り替わります。

- 個人データの変更や修正は、
- ①～⑥の操作を再度行ってください。



個人データの削除

本製品は個人データの削除機能はございません。データの上書きにて登録内容の変更をして下さい。

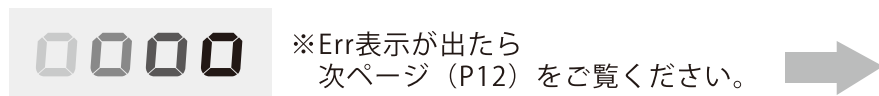
⚠ 注意

体重を測定できない場合、表示パネルに下記エラー表示が表示されます。

こんなとき	原因
測定不能表示	バッテリーマークがフル表示になり、0.0 kg 表示がパネルに表示される前に本体に乗ると測定ができません。 ● バッテリーマークがフル表示になり、0.0 kg 表示がパネルに表示される前に本体に乗ると測定ができません。 本機の計量範囲は、3kg ～ 150 kg です。 ● 3kg 以下は計量できません。 ● 150 kg 超は計量できません。
計測エラー	● 足の裏の水分が足りないと計測できない場合があります。 乾燥している時は、軽く足裏を湿らせてから再度計測してください。 ● 電極が汚れて場合は正しく計測できない原因になります。 ● 乾いた布で電極の汚れを拭き取ってください。 ● 足の裏の汚れを取って、素足で正しく本体に乗ってください。 電極が足の踏み付け部に正しく接触していないと正しく計測できない可能性があります。 ● 過度の運動後は正しく計測できない可能性があります。 ● 過度のダイエットや脱水症状の状態では正しく計測できない可能性があります 以下に当てはまる方は、参考値として変化の推移を見られることをおすすめ致します。 ● 体内に金属を装着されている方 体水分の変化を誘発する薬（例：利尿剤など）を服用されている方 ● 妊娠中や人工透析患者、またはむくみ症状の方 ● 本製品は、日本人の一般男女（10 才以上 80 才以下）を対象にしています。 10 才未満の子供や 80 才を超える高齢の方は正しく計測ができません。 アスリートの方は計測値の信頼性が低下するおそれがあります。

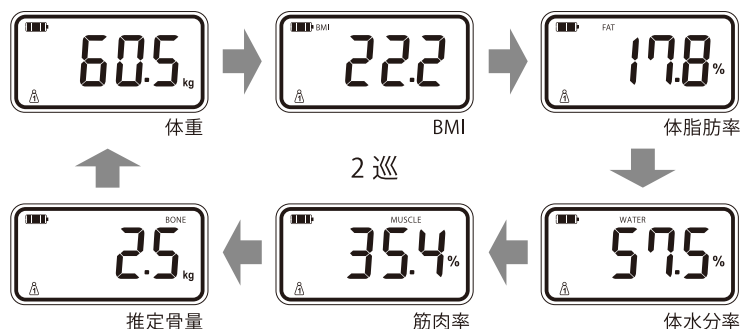
④ 本体に正しく乗る。(P3 計測姿勢参照)

表示が表示パネルの左から右に移動して表示されている間は計測中です。
計測姿勢を維持して動かないようにしてください。



⑤ 体重が表示されると計測が終了です。

体重に続いて、BMI→体脂肪率→体水分率→筋肉率→推定骨量の順で計測値が2回表示された後、体重表示に戻ります。



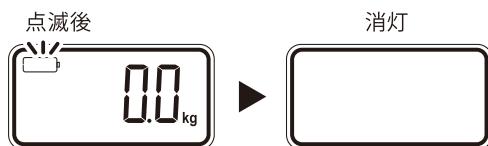
▶ 2巡表示後



この状態で円形レバーを押し下げると、計量値をリセットさせることができます。

⑥ 本体から降ります。

電力がなくなったら、表示パネル部のバッテリーマーク が点滅し、自動で電源が切れます。



使い方

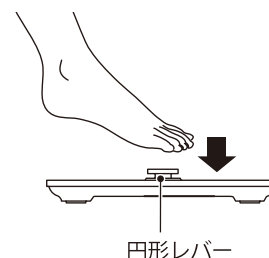
1. 体重のみを測定する

※体重のみの測定は、個人データの登録をしないで測定できます。

① 本体を硬く平らな安定した場所に設置します。(P2 計測場所参照)

② 本体中央部の円形レバーを数回押し下げ発電させる。(図1)

図1



円形レバーを押し下げると、図2のように、バッテリーマークが点灯し、約1分間表示パネルの表示が継続します。

図2

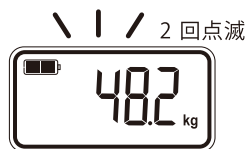


⚠ 注意	測定できない場合、表示パネルに下記エラー表示が表示されます。
	測定不能表示 ・バッテリーマークがフル表示になり、0.0 kg表示がパネルに表示される前に本体に乗ると測定できません。 ・本機の計量範囲は、3kg ~ 150 kgです。 3kg 以下は計量できません。 ・150kg超は計量できません。

③ 表示パネルの表示が 0.0 kg になったことを確認してから、本体に正しく乗る。
(P3 計測姿勢参照)



④ 計量値が2 回点滅したら測定が終了。



⑤ 本体から降ります。

電力がなくなったら、表示パネル部のバッテリーマーク  が点滅し、自動で電源が切れます。(図4)

図4



計量値をバッテリーマーク  が点灯している間に、円形レバーを押し下げると計量値をリセットさせることができます。

2. 個人番号を指定して計測する（体組成計機能を使用する）

⊘ 禁止

ペースメーカー等の体内機器を装着されている方は絶対に使用しない。
本製品は、微弱な電流を体内に流しますので、
医用電気機器の誤作動による重大な事故の原因になります。

① 本体を硬く平らな安定した場所に設置します。(P2 計測場所参照)

② 本体中央部の円形レバーを数回押し下げ発電させる。(図1)

図1

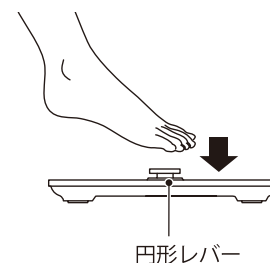


図2

円形レバーを押し下げると、図2のように、バッテリーマークが点灯し、約1分間表示パネルの表示が継続します。



③ 事前に登録した個人番号を押す。
選択した個人番号表示が表示されます。

ご注意

長押しすると、「個人番号登録 (P.6)」の画面に切り替わってしまうのでご注意ください。

