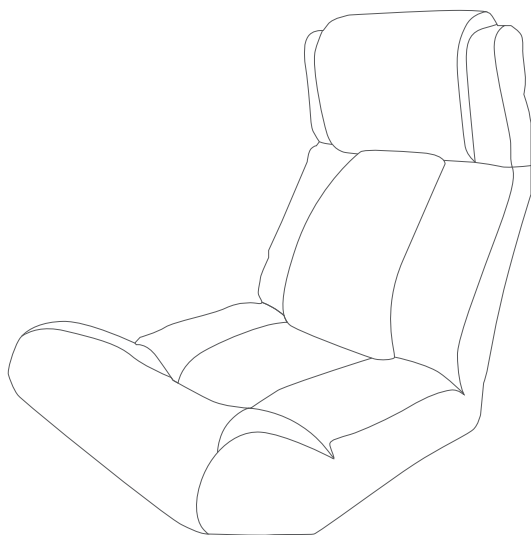


AiMY BODY UP CHAIR

エイミー ボディアップチェア

AIM-FN069

取扱説明書 添付文書 保証書付



AiMY BODY UP CHAIR

エイミー ボディアップチェア AIM-FN069

安全にお使いいただくために	02
各部の名称とはたらき	06
ご使用前に	07
使いかた	08
使い終わったら	10
仕様	11
使用目的/特徴	11
お手入れについて	12
保証とアフターサービス	13
保証書	裏表紙

このたびは、エイミー ボディアップチェアをお買い上げいただき、ありがとうございました。
この「取扱説明書」をよくお読みになり、正しくご使用ください。
とくに「安全にお使いいただくために」は必ずお読みください。
お読みになったあとは、いつでも取り出せるところに大切に保管してください。



安全にお使いいただくために

本製品は安全を十分に考慮して設計されていますが、取り扱いを誤ると大きな事故につながる場合があります。お使いになる前に、この「安全にお使いいただくために」をよくお読みになり、正しく安全にお使いください。

警告/注意表示について



取り扱いを誤った場合、使用者が死亡または重傷を負うことが想定される危害の程度。



取り扱いを誤った場合、使用者が傷害を負うことが想定されるか、または物的損害*の発生が想定される危害・損害の程度。

※物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットにかかわる拡大損害を示します。

安全記号について

この取り扱い説明書では、安全に関する警告や注意を記載する場合、次の3種類の記号を併記して注意を促しています。



中の絵や近くの文で、してはいけないこと(禁止)を示します。



中の絵や近くの文で、しなければならないこと(指示)を示します。



中の絵や近くの文で、注意を促す内容を示します。

使用者の体調に関する注意



次のような人は必ず、使用前に医師や理学療法士に相談する

必ず守る

- ・悪性腫瘍（しゅよう）のある人
 - ・心臓に障害のある人
 - ・妊娠中や出産直後の人
 - ・糖尿病などによる高度な末梢（しょう）循環障害からくる知覚障害のある人
 - ・皮膚に創傷のある人
 - ・安静を必要とする人
 - ・体温 38℃以上（有熱期）の人
例：急性炎症症状（けん急感悪寒血圧変動など）の強いときや、衰弱しているとき
 - ・現在、腰痛の人や、過去に首、腰、脚を痛めたことのある人
 - ・首、腰、脚、手にしびれがある人
 - ・呼吸器に障害のある人
 - ・高血圧症の人
 - ・内臓疾患（胃炎、肝炎、腸炎）などの急性症状のある人
 - ・腰痛（椎間板（ついかんばん）ヘルニア、脊椎（せきつい）せきつい）すべり症、脊椎（せきつい）分離症）などのある人
 - ・変形性関節炎、リウマチ、痛風の人
 - ・骨粗しょう症の人、脊椎（せきつい）の骨折、捻挫（ねんざ）、肉離れなどの急性疼（とう）痛性疾患の人
 - ・背骨に異常のある人、背骨が左右に曲がっている人
 - ・血行障害、血管障害など循環器に障害のある人
 - ・リハビリテーションで使用される人
 - ・上記以外に、とくに身体に異常を感じている人
- 事故や体調不良をおこすおそれがあります。



次の人は使用しない

禁止

医師から運動を禁じられている人
例：血栓（そく）栓（そく）症、重度の動脈瘤（りゅう）、急性静脈瘤（りゅう）、各種皮膚炎、各種皮膚感染症（皮下組織の炎症を含む）など症状を悪化させるおそれがあります。



自分で意思表示ができない人や、自分で操作できない人には使用させない

禁止

事故やけがのおそれがあります。



**子供に使用させない
また、使用中は子供を近づけない**
事故やけがのおそれがあります。



頭・胸・腹部のマッサージに使用しない
事故やけが、体調不良をおこすおそれがあります。



運動中、腰に痛み、めまい、吐き気、動悸など身体に異常を感じたときは、ただちに運動を中止する

必ず守る

そのまま使い続けると症状が悪化し、事故や体調不良をおこすおそれがあります。



筋力に自信のない人や、はじめてお使用の人は無理な運動はしない

必ず守る

事故やけが、体調不良をおこすおそれがあります。



ストレッチやトレーニングなどの運動や座る目的以外には使用しない

禁止

事故やけが、体調不良をおこすおそれがあります。



次のようなときは使用しない

禁止

- ・疲労がはげしいとき
 - ・食前、食後の一時間
 - ・酒に酔っているとき
- 体調不良をおこすおそれがあります。

使用に関する注意

警告



運動するときは、必ず周囲に人やペットがないことを確認する

必ず守る

事故やけがのおそれがあります。



体重が 90kg 以上の人は使用しない

必ず守る

事故やけが、本体破損の原因になります。



ご使用前には、必ず本体カバーが破れていないか確認する

必ず守る

事故やけがのおそれがあります。



使用後は必ずスプリング切替レバーを固定にする

必ず守る

背もたれが倒れ、事故やけがのおそれがあります。



本製品は一人用です
同時に二人で使用しないでください

禁止

事故やけがのおそれがあります。



本体の上に立ったりしない

禁止

事故やけがのおそれがあります。
とくに小さなお子さまが遊んだりしないようご注意ください。



絶対に分解や改造、修理をしない
また、本体のファスナーを開けない

分解禁止

事故やけが、本体破損の原因になります。

注意



運動は適した服装でおこない、
裸で使用しない
また、汗が気になる場合は、バスタオル
など大きめのタオルを敷いて使用する

必ず守る

衣服を傷めたり、けがのおそれがあります。



本製品は家庭用です
学校、スポーツジムなど不特定多数の
使用者によって使用しない

禁止

事故やけが、本体破損の原因になります。



本体をシーソーのようにして座らない

禁止

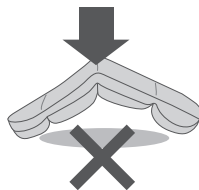
床を傷つけたり、転倒による
事故やけがのおそれがありま
す。また、本体破損
の原因になります。



本体を落としたり、強い衝撃を与えない
また、逆さまにして上から乗らない

禁止

本体破損の原因になります。



使用場所についての注意

⚠ 注意



周囲に障害物のない、
床面が水平な場所に設置する

必ず守る 事故やけがのおそれがあります。



ストーブなどの火気の近くで使用したり、
ホットカーペットなどの暖房器具の上で
使用しない

禁止

火災や事故の原因になります。
また変形や変質など本体の外装やウレタンを
傷めるおそれがあります。



禁止

フローリングや畳など傷つきやすい
床の上で使用する場合は、ラグマット
などを敷く

床や畳が傷つくおそれがあります。



禁止

直射日光の当たるところでは使用しない

変色や変形、変質など本体の外装を傷める
おそれがあります。



水場使用

禁止

浴室など本体に水のかかりやすい場所や
湿気の多い場所で使用しない

カビやさびなど本体破損の原因になります。

保守についての注意

⚠ 注意



禁止

本製品を移動するときは、
引かずらない

床や畳を傷つけるおそれがあります。



水ぬれ禁止

お手入れをするときは本体に水などを
こぼさない

カビやさびなど本体破損の原因になります。



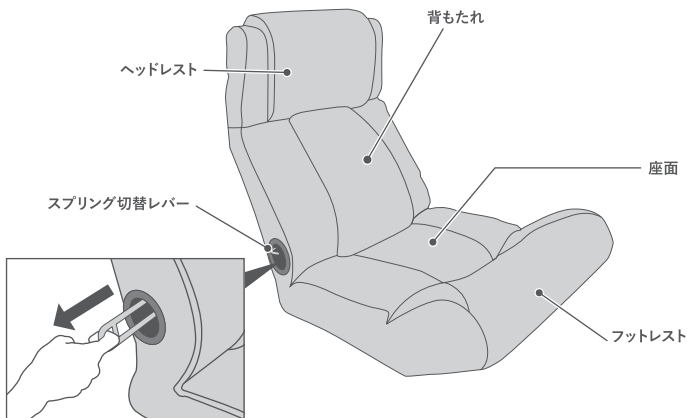
禁止

お手入れにはベンジン、シンナー、アル
コール、アルカリ性洗剤、漂白剤などは
使用しない

変色や変形、変質など本体の外装を傷める
おそれがあります。

各部の名称とはたらき

●本体

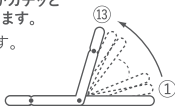


スプリングの固定・解除をおこないます。

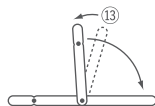
リクライニング角度の調節方法

● 背もたれ ※スプリング固定の場合

背もたれを起こすと、ギアがカチッと鳴り①～⑬の位置で止まります。
※フラット状態を0とします。



⑬の位置より前方へ倒すと、ラチェットがはずれ戻ります。



● フットレスト

フットレストを上げると、ギアがカチッと鳴り①～⑬の位置で止まります。
※フラット状態を0とします。



⑬の位置より上方へ倒すと、ラチェットがはずれ戻ります。

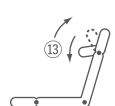


● ヘッドレスト

ヘッドレストを下げると、ギアがカチッと鳴り①～⑬の位置で止まります。
※フラット状態を0とします。

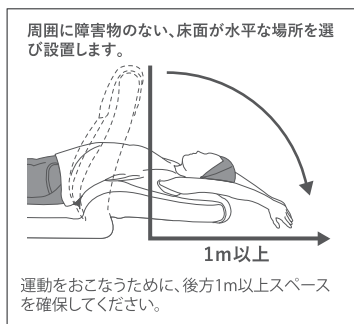


⑬の位置より下方へ倒すと、ラチェットがはずれ戻ります。



ご使用前に

① 本体を水平な場所に設置します。



② 本体カバーが破れていないか確認します

ご使用前には、必ず本体カバーが破れていないか確認してください。

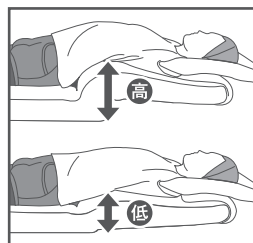
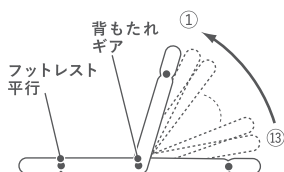
③ 座いすをお好みの角度に調節します。

ギアの調節方法は P6 「リクライニング角度の調節方法」をご参照ください。

使いかた 背すじストレッチ

- ① 背もたれのリクライニング角度を調節してご自身に合った腰の高さに調節します。

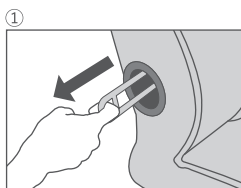
背もたれが高いほど、腰の高さも高くなります。
※ギアの調節方法は P6「リクライニング角度の調節方法」をご参照ください。



身体のかたい方や、はじめてお使いの方は、低い角度でご使用ください。

- ② スプリング切替レバーを「解除」の位置に差し込みます。

- ① スプリング切替レバーを引きます。
② 反時計回りに回転させ、解除穴にレバーを差し込みます。

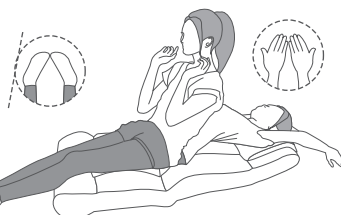


- ③ 両手を後方に背すじを伸ばしながら、ゆっくりと背もたれを倒していきます。

身体を伸ばした状態をキープしながら、目線を上にして、ゆっくりと呼吸を繰り返します。

※ 足の指は「ハ」の字に、手は小指をつけて合わせるのがポイントです。

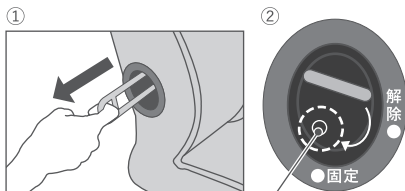
※ 体力に合わせて5分程度が目安です。数分に分けておこなっても構いません。



① スプリング切替レバーを「固定」の位置に差し込みます。

① スプリング切替レバーを引きます。

② 時計回りに回転させ、固定穴にレバーを差し込みます。

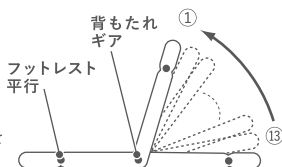


解決穴

② 背もたれのリクライニング角度を調節してご自身の筋力に合った負荷に調節します。

- ・ 背もたれが低いほど、筋肉への負荷は大きくなります。
- ・ 脚の力や反動を使わずに、腹筋だけで起き上がることができる角度に調節してください。

※ギアの調節方法はP6「リクライニング角度の調節方法」をご参照ください。



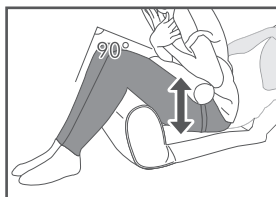
注意

筋力に自信のない方やはじめてお使いの方は、負荷の小さい角度でご使用ください。

③ フットレストのリクライニング角度を調節して脚を固定します。

- ・ 足裏を床に着け、ひざの角度が90度になるように曲げ、フットレストで脚を固定してください。

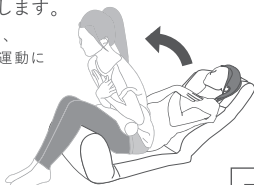
※ギアの調整方法はP6「リクライニング角度の調節方法」をご参照ください。



④ 両手を胸の上におき、ゆっくりと身体を起し、腹筋運動をおこないます。

- ① 両手を胸の上におき、息をはきながら胸を太ももに近づけるように意識して上体を起こします。

※脚に力が入ると、効果的な腹筋運動になりません。



- ② 息を吸いながらゆっくりもとの姿勢に戻します。

※10回×2セットが目安です。無理をせず、1セット終了後呼吸を整えてから2セット目を始めてください。



注意

シーソー状態にならないよう、ご自身の身長・体格に合わせて角度を調整してください。

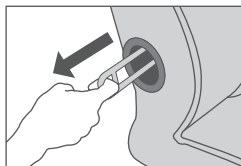
使い終わったら



警告

使用後は必ずスプリング切替レバーを固定してください。
背もたれが倒れ、事故やけがのおそれがあります。

- ① スプリング切替レバーを引きます。
- ② 時計回りに回転させ、固定穴にレバーを差し込みます。



お手入れについて

※本体カバーは取り外しできません。

- ① 本体の表面布地のホコリは、はたかずに掃除機などで吸い取ってください。
- ② 汚れは乾いたやわらかい布でふき取ってください。
- ③ 汚れがひどいときは、水または中性洗剤をしみこませた布をよく絞ってふきとり、柔らかい布でからふきしてください。ただし、本体内部に水などが入らないようご注意ください。
- ④ 自然乾燥させ、よく乾かしてください。



警告

お手入れをするときは、必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。
また、ぬれた手で抜き差しはしないでください。

保管について

本体、取扱説明書などは次回の使用に支障のないよう湿気の少ない場所に保管してください。
また、長時間使用しない場合は、汚れを取ったあと、布などのカバーをかけ、ホコリがかからないようご注意ください。

本製品の廃棄方法について

地球環境保護のため、廃棄するときはそのまま放置しないで、各自治体の取り決めにしたがってください。

仕様

商品名・型番	エイミー ボディアップチェア・AIM-FN069
外形寸法	(約)幅470×奥行730×高さ750mm(リクライニングしていないとき) (約)幅470×奥行1350×高さ120mm(リクライニングしているとき) 座面の高さ:約140mm
質量	約8.0kg
材質	構造部材 : スチールパイプ 張り材 : ポリエステル クッション材 : 鋼製ばね・ウレタンフォーム スプリング切替レバー : スチール(クロームメッキ加工) 座面部 : ポケットコイル
適応体重	90kg未満

中国製

使用目的/特徴

- 本製品は、普段リラックス座いすとしてご使用いただきながら、リクライニング機能とスプリング機能により、背筋を伸ばすストレッチや上体を起こす腹筋運動が手軽におこなえるエクササイズチェアです。
- 「スプリング」の反動で背もたれが背中をサポートするので、腰への負担を軽減させながら、ゆっくりと上体を反らしてストレッチができます。
- 「リクライニング角度」を調節することで、ご自分に合った負荷でストレッチや腹筋運動がおこなえます。

■保証について

(1) 保証書(裏表紙)

保証書は所定事項の記入および記載内容をご確認いただき大切に保管ください。

(2) 保証期間中に修理を依頼される場合

保証書の記載内容に従って修理をいたします。保証期間中でも有料になる場合もありますので、保証書の内容をよくお読みください。

(3) 保証期間経過後の修理について

修理によって機能が維持できる場合は、お客様のご希望により有料で修理いたします。費用など詳しいことは、お買い上げ販売店にご相談ください。

(4) 本製品の補修用性能部品の保有期間は製造打ち切り後5年です。

補修用性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

(5) 部品の消耗による部品交換およびメンテナンスの費用は、保証期間内でも有料となります。

(6) ご使用中にふだんと変わった状態になりましたら、ただちに使用を中止し、お買い上げ販売店に点検・修理を依頼ください。

お客様ご自身での分解・修理は危険です。絶対におやめください。

■お客様相談窓口

修理に関するご相談ならびにご不明な点は、まずはお買い上げ販売店にお申し付けください。

■アフターサービスについて

ご使用中に異常が生じたときは、ただちにご使用を中止し、お買い上げ販売店に点検・修理を依頼してください。アフターサービスをお申し付けの際は、下記内容をお知らせください。

型番 …… AIM-FN069
故障状態 …… できるだけ詳しく
ご氏名・ご住所・お電話番号

■送料規定

保証期間中の修理品の送受方法について、弊社では原則センドバック方式(お客様にて弊社修理窓口に発送いただく方法)とさせていただきます。

往路：お客様負担 / 復路：弊社負担

修理に関するご相談ならびにご不明な点は、お買い上げ販売店または「お客様相談窓口」へお問い合わせください。

ナビダイヤル(携帯OK) 全国どこからでも市内通話料でOK



0570-081-634

【受付時間】 祝日を除く月～金 10:00～17:00
(都合によりお休みさせていただく場合がございます)

※お客様が加入されている電話(NTT以外の一般回線、PHS、およびIP電話など)によっては、ご利用できない場合がございます。その場合、下記電話番号へお掛けください。

株式会社ツカモトコーポレーション エイム事業部

TEL: 03-3279-1511-1512 FAX: 03-3279-1515 〒103-0023 東京都中央区日本橋1-6-5

